



## Anleitung zur Darmvorbereitung mit Clensia®

Liebe Patientin, Lieber Patient,

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig entleert und sauber ist.

### Drei Tage vor der Untersuchung

Drei Tage vor der Untersuchung stellen Sie Ihre Ernährung um (keine Ballaststoffe):

- Verzichten Sie auf Obst, Beeren, Salat, Gemüse, Pilze, Vollkornprodukte und Nüsse
- Essen Sie, Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Eier

### Am Tag vor der Untersuchung: Essen sie nichts mehr bis nach der Untersuchung!

Trinken Sie den ganzen Tag viel klare Flüssigkeit: Kräutertee, Wasser ohne Kohlensäure, verdünnte Fruchtsäfte oder Bouillon. **Trinken Sie keinen Kaffee und auch kein Alkohol sowie auch keine Milcherzeugnisse.**

#### 1. Clensia Portion 17:00Uhr bis 19:00Uhr:

2 grosse Beutel und 2 kleine Beutel zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen. Zusätzlich ½ Liter Wasser bereitstellen. Das zubereitete Medikament und den ½ Liter Wasser abwechselnd glasweise (1 Glas Clensia®/1 Glas Wasser) innert 120 Min. trinken. Bei Übelkeit: 1 Tablette Motilium® (Domperidon) einnehmen.

Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1-3 Stunden Durchfall von 2-6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Clensia® gehen Sie herum (nicht hinlegen). Gegen Reizung des Afters: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen.

#### Am Untersuchungstag: 2. Clensia Portion:

2 grosse Beutel und 2 kleine Beutel zusammen in 1 Liter kaltem Wasser auflösen. Zusätzlich ½ Liter Wasser bereitstellen. Das zubereitete Medikament und den ½ Liter Wasser abwechselnd glasweise (1 Glas Clensia®/1 Glas Wasser) innert 120 Min. trinken. Bei Übelkeit: 1 Tablette Motilium® (Domperidon) einnehmen.

**Bis 2 Stunden vor der Untersuchung können Sie noch klare Flüssigkeiten wie Wasser, Kräutertee oder Bouillon zu sich nehmen. (Kommen sie danach bitte nüchtern zur Untersuchung!)**





## Keine Tabletten am Untersuchungstag

Keine Tabletten am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie inhalieren (z.B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt. Falls Sie Blutverdünner einnehmen, dann bitten wir Sie diese Medikamente 3 Tage vor dem Untersuchungstermin abzusetzen. (Bei Unsicherheiten bitte Ihren Hausarzt konsultieren)

## Zusatzinfo:

- ❖ Nach der Untersuchung dürfen Sie 8 Stunden nicht Autofahren, da Sie während der Untersuchung eine leichte Narkose (Propofol) bekommen, damit Sie schlafen können.
- ❖ Für den Untersuchungstag können wir Ihnen für den ganzen Tag ein Arzteugnis geben.
- ❖ Beantworten Sie die Fragen auf der Einverständniserklärung sorgfältig und bringen Sie die unterzeichnete Einverständniserklärung am Untersuchungstag mit. Bitte bringen Sie am Untersuchungstag auch Ihre Kranken-Versicherungskarte mit.
- ❖ Falls sie vor dem Jahr 2019 schon einmal eine Untersuchung bei uns hatten, beachten sie bitte die Adressänderung unserer Praxis!!

Sollten Sie grippeähnliche Symptome haben (Husten, Schnupfen, Fieber etc.), bitten wir Sie, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Freundliche Grüsse

Praxis Dr. med. Ioannis Kapoglou